



NOLIKUMS VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM

1. Mērķis un uzdevumi.

Veicināt vieglatlētikas attīstību speciālās skolās.

Sekmēt sadarbību starp speciālajām skolām. Noskaidrot labākos sportistus.

2. Sacensību vieta un laiks.

Sacensības notiek Cēsu sporta stadionā, Cēsīs Valmieras ielā 6, 2018.gada 17. maijā.

Iebraukšana līdz 10⁰⁰. Komandu pārstāvju sanāksme plkst.10¹⁵.

3. Sacensību dalībnieku sastāvs, programma.

Sacensībās piedalās Republikas speciālo skolu audzēkņi (58 programma) – meitenes un zēni no 8 gadu vecuma.

I grupa meitenes un zēni 8 – 10 gadi	60 m	500 m	A/L	T/L	B/M	
II grupa meitenes un zēni 11 – 13 gadi	60 m	500 m	A/L	T/L	B/M	
III grupa meitenes un zēni 14 – 16 gadi	100 m	400 m	800 m	A/L	T/L	B/M
IV grupa meitenes un zēni 17 gadi un vecāki	100 m	400 m	800 m	A/L	T/L	B/M
Stafete meitenes un zēni	4 x 100 m					

Katrs dalībnieks no I – IV grupas drīkst startēt 2 disciplīnās + stafetē. Komandā ne vairāk kā 10 dalībnieki.

4. Sacensību vadība.

Sacensības organizē LSO.

Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Freivalds, tālr. - 29249665, e-pasts jf15@inbox.lv

5. Apbalvošana.

I, II, III un IV grupu individuālie godalgoto vietu ieguvēji visās vecuma grupās un disciplīnās tiek apbalvoti ar LSO diplomiem un medaļām.

6. *Sacensību pieteikumi.*

Iepriekšējie pieteikumi, noteikti, jāiesūta līdz 2018.gada 4.maijam uz e-pasts jf15@inbox.lv . Pieteikumā jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds un skola, kurā grupā startēs un kādā disciplīnā (nepieciešams, lai laicīgi izveidot starta protokolus), drīkst pieteikt arī rezervistus, bet tad jānorāda, ka šis dalībnieks ir rezervists.

7. *Ēdināšana.*

Nodrošinās uz vietas ņemot vērā pieteikumus, ēdināšanas izmaksas 3,50 eiro. Dzeramais ūdens vai sula jānodrošina pašiem.

LSO Nacionālais direktors



A. Lasis