



## NOLIKUMS

### LSO sacensībām skriešanā ar sniega korpēm

Madonā

#### 1. Mērķis un uzdevums:

- 1.1 Popularizēt sportu speciālajās skolās kā veselību veicinošu un saturīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2 Noskaidrot labākos skrējējus ar sniega korpēm.

#### 2. Sacensību vadība:

Sacensības organizē LSO. Galvenais tiesnesis Ivars Gruduls.

#### 3. Vieta un laiks:

Sacensības notiks 2018. gada 25. janvārī. Sporta un atpūtas bāzē "Smeceres sils" Lazdonas pag., Madonas nov.

Ierašanās un reģistrācija no plkst. 10<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup>. Sacensību sākums plkst. 11<sup>00</sup>.

#### 4. Dalībnieki un programma.

Sacensībās piedalās speciālo skolu skolēni, komandā ne vairāk kā 10 dalībnieki. 21015911(kods) neierobežots dalībnieku skaits. Komandu pavada skolotājs.

Dalībnieki startē sekojošās distancēs:

	Zēni	Meitenes
Programma 21015911	200 m	200 m
Dalībnieki 21015811	800 m	400 m
Stafete	2 dalībnieki- 800m	1 dalībniece- 400m

#### 5. Inventārs.

Sniega korpju rāmis nedrīkst būt mazāks par 17.78 cm x 50.8 cm (7 collas x 20 collas). Šie mērījumi tiek veikti 2 taisnas līnijas, perpendikulāri.

#### 6. Apbalvošana.

Katrā distancē 1.- 3. vietu ieguvēji zēniem un meitenēm tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām. Stafetes uzvarētāji 1.-3.v. ar kausu un diplomiem.

#### 7. Pieteikumi:

Iepriekšējos pieteikumus sūtīt elektroniski – lats.a@inbox.lv vai paziņot pa telefonu 29492995 līdz 22. janvārim, norādot dalībnieku ( skolēni un pieaugušie) skaitu. Rakstisks pieteikums sacensību dienā līdz plkst. 10<sup>30</sup>.

Pieteikumā jānorāda dalībnieka dzimšanas gads un distance, kurā startēs.

#### 8. Finansēšana.

Izdevumus, saistītus ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās (transports, ēdināšana) sedz komandējošā skola. Ēdināšanu uz vietas nenodrošina.

LSO Nacionālais direktors:

A.Lasis



Latvijas Speciālā Olimpiāde,

Roberta Feldmaņa iela 11, Rīga, LV -1014, tel.: +371 29492995, e-pasts: lats.a@inbox.lv

<http://www.solatvia.lv/>